

Trafik ve Yol Güvenliği Eđitimi ve Kampanyası Projesi

Trafik ve Yol Güvenliği Eđitimi ve Kampanyası projesi AB desteğiyle ülkemizde yürütölen trafik güvenliği şartlarının iyileştirilmesi için bir dizi önlemin uygulamasını sağlayacak bir mekanizma olarak tasarlanmış Trafik Güvenliği İyileştirme Programı kapsamındaki projelerden biridir. Bu projenin genel amacı kazalara neden olan faktörlerin anlaşılmasını sağlayarak ve bu konudaki farkındalığı arttırarak trafik ve yol güvenliği çalışmalarına katkıda bulunmaktadır.

Proje Kapsamında Hizmetlerimiz

Proje kapsamında hazırlanmış bir iletişim stratejisi ve eğitim ihtiyaç analizi doğrultusunda

- * Trafik kazalarının nedenleri hakkında bilgi yaymak,
- * Trafik kazalarını azaltmak için uygulanan kuralların anlaşılmasını sağlamak,
- * Trafik güvenliği ile ilgili belirli hedefleri olan etkin kampanyalar düzenlenmesi konusunda yürütölecek eğitim faaliyetleri ile kurumların kapasitelerinin geliştirilmesine katkıda bulunmaktadır.

Proje süresince broşürler, posterler, radyo spotları, TV yayınları ile karşınızdada olacağız. Bizi aşığıdaki web sitesinden, sosyal medya araçlarından takip edebilir hatta gönüllü olarak kampanyamıza katılabiliyorsunuz.

Osman Paşı Caddesi Mirata Apt. 1/4
Köşklüçiflik LEFKOŞA

Tel : (392) 227 90 58

Faks: (392) 227 93 41

E-mail: info@trafikvevolguvenligi.info

www.trafikvevolguvenligi.info

Trafikte güvenli davranmak için siz de **“SÖZ VERİN”** ve herkesin güvenliğini düşünö, alkollü bir gecenin sonunda direksiyona geçmeyin.



Alkol Sürüş Güvenliği için Ciddi Bir Tehdittir



“AB sizin için çalışıyor”



Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilip, Piri Group konsorsiyumu tarafından uygulanmaktadır.

piri group

Bu yayın Avrupa Birliđi'nin yardımıyla üretilmiştir. Bu yayının içeriğinin sorumluluğu tamamen Piri Group konsorsiyumuna aittir ve hiçbir şekilde Avrupa Birliđi'nin görüşlerini yansıtmaz.



Alkol ve Sürüş Güvenliği

Alkolün azı da çoğu da yolda dikkatinizi dağıtabilir!

Alkolün taşıt kullanan sürücü üzerindeki etkilerine ilişkin bilimsel araştırmalar, tüm dünyada alkollü sürüşün yasaklanmasına neden olmuştur. Trafik denetimleri de bu yüzden özellikle bu konuya odaklanır ve ehliyet iptaline kadar varan cezalar uygulanır.

Alkollü taşıt kullanımı, trafik kazalarında en önemli nedenlerden biridir. Kaza yapmak için sürücünün mutlaka sarhoş olması gerekmez. Çok az alkol alan kişilerin de tepkileri ağırlaşır ve böylece taşıt kullanırken kaza riskleri artar. Ülkemizde 2002'den bu yana gerçekleşmiş trafik kazalarının nedenlerine bakıldığında, alkollü taşıt kullanımı nedeniyle gerçekleşen kazaların yıl içindeki toplam kazalara oranı yüzde 4 ile yüzde 7 arasında değişmektedir. (Kaynak: Kaza Veri Tabanı)

Alkol seviyesi ve güvenli sürüş

Bilimsel araştırmalar alkolün hiç bir seviyesinin sürücülük için güvenli olmadığını göstermektedir. Yasal alkol limiti belirlenirken, konu tıbbi, psikolojik ve sosyal yönüyle değerlendirilip, belli riskler kabul edilir. Bir başka deyişle, yasal alkol limitinin altında araç sürmek sadece trafik cezasını engeller, can güvenliğiyle ilgili riski ortadan kaldırmaz.

Alkolün sürücüler üzerindeki etkileri yaş, cinsiyet, sürücülük deneyimi gibi bazı faktörlere bağlı olarak değişebilir. Ancak bunlar güvenli sürüşü garantileyecek kadar büyük farklar değildir. Öte yandan araştırmalar, kandaki alkol düzeyinin 0.2 promil'in (20 mg alkol / 10 ml kan) üzerine çıkmasından itibaren, sürücü üzerinde olumsuz etkilerin arttığını göstermektedir.

Kanınızdaki alkol seviyesinin yasal limit olan 0.5 promile çıkması için en fazla,

- * 80 cl light bira veya
- * 50 cl bira veya
- * 1 kadeh şarap veya köpüklü şarap veya
- * 50 ml cin veya
- * Yüzde 50 alkol içeren viski veya
- * 1 duble rakı veya
- * 60 ml yüzde 40 alkol içeren viski veya votka

içmeniz yeterlidir.

Aşağıdaki tabloda alkolün etkileri özetlenmiştir:

ÖLÇÜM DEĞERİ	ALKOLÜN VÜCUT VE DAVRANIŞ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ
0.2 Promil	Ruh halinin değişmesi, vücut ısısında hafif bir yükselme, davranışlar üzerindeki kontrolün azalması.
0.5 Promil	Belirgin bir gevşeme, dikkatin azalması, koordinasyon ve değerlendirme yetisinde bozukluk başlaması.
0.8 Promil	Koordinasyon, algı ve değerlendirme yetisinde belirgin bozulma, tepki zamanının, kendini kontrol etme becerisinin zarar görmesi.
1 Promil	Sarhoşluk belirtileri, muhtemel mahcup edici davranışlar, bir an neşeli, bir an üzgün olmak gibi ruh halinde gidip gelmeler.
1.5 Promil	Ayakta durma, yürüme ve konuşmada güçlük çekme, denge ve koordinasyonun kaybedilmesi, belirgin olarak sarhoşluk hali.
2 Promil	Ağrı ve diğer fiziksel duyumların azalması, ağlama ve gülme arasında gidip gelmek gibi belirgin duygusal tutarsızlıklar.
3 Promil	Reflekslerin azalması, bilinçte bulanıklık, pek çok kişide bilinç kaybı.

İstatistiklere göre, hafif alkollü içkileri sosyal ortamlarda tüketen kişilerin neden olduğu trafik kazaları alkol nedeniyle gerçekleşen trafik kazalarının yüzde 60'ını oluştururken, alkol bağımlılarının araba kullanması sonucu gerçekleşen kaza sayısı yüzde 40'ta kalmaktadır.



Eğlenceli bir gün geçirecek ve bir iki kadeh de olsa alkol mü alacaksınız? Aracınızı kullanmayın, gecenizi planlayın. Pratik bir çözüm her zaman vardır.

Sık sık geceleri dışarıya çıkıyorsanız, dönüşümlü olarak arkadaşlarınızdan biri, o gece alkol almasın ve herkesi gidecekleri yere bıraksın. Bu zor geliyorsa alkol aldığınız bir gecenin akşamında anneniz, babanız, eşiniz veya bir yakınınızdan sizi bulduğunuz yerden almasını isteyebilirsiniz.

Bunların hiçbiri olmuyorsa taksi kullanmak en iyi çözümdür. Bir taksi durağının veya taksi şoförünün telefonunu cep telefonunuza kaydedin. Eğlence mekanını terketmeden 10 dakika önce telefon edin. Ya gelip sizi alacaklar ya da daha yakın bir taksi şoförünü yönlendireceklerdir. O esnada bulunduğunuz bar veya restauranttan da bir taksi çağrılmalarını isteyebilirsiniz.