



Konu-Şu-Yorum Mimar Ezcan ÖZSOY

E-mail: ezcan@kibris.net GSM:0533 877 32 32

ALKOL VE SÜRÜŞ GÜVENLİĞİ

Son zamanlarda gazete manşetlerine konu olarak trafik kazaları 1. sırayı teşkil etmektedir. Buna sebep ya dikkatsiz sürüş ya alkollü sürüş ya da yol veya başka etmenlerin yetersizliği sebep olabilir... Ancak ötekiler bir kenara alkol ile ilgili olanı sürücünün elinde... Ya içmeyecek yola öyle çıkacaksın ya da içmişsen yola direksiyon başında çıkmayacaksın. Trafik ve Yol güvenliği eğitimleri çerçevesinde kamuoyu ile paylaşmayı hedeflediğim eğitim bilgilerini aşağıda sıralıyorum.

Alkolün azı da çoğu da yolda dikkatinizi dağıtabilir!

Alkolün taşıt kullanan sürücü üzerindeki etkilerine ilişkin bilimsel araştırmalar, tüm dünyada alkollü sürüşün yasaklanmasına neden olmuştur. Trafik denetimleri de bu yüzden özellikle bu konuya odaklanır ve ehliyet iptaline kadar varan cezalar uygulanır.

Alkollü taşıt kullanımı, trafik kazalarında en önemli nedenlerden biridir. Kaza yapmak için sürücünün mutlaka sarhoş olması gerekmez. Çok az alkol alan kişilerin de tepkileri ağırlaşır ve böylece taşıt kullanırken kaza riskleri artar. Ülkemizde 2002'den bu yana gerçekleşmiş trafik kazalarının nedenlerine bakıldığında, alkollü taşıt kullanımı nedeniyle gerçekleşen kazaların yıl içindeki toplam kazalara oranı yüzde 4 ile yüzde 7 arasında değişmektedir. (Kaynak: Kaza Veri Tabanı)

Alkol seviyesi ve güvenli sürüş
Bilimsel araştırmalar alkolün hiç bir seviyesinin sürücülük için güvenli olmadığını göstermektedir. Yasal alkol limiti belirlenirken, konu tıbbi, psikolojik ve sosyal yönüyle değerlendirilip, belli riskler kabul edilir. Bir başka deyişle, yasal alkol limitinin altında araç sürmek sadece trafik cezasını engeller, can güvenliğiyle ilgili riski ortadan kaldırmaz.

Alkolün sürücüler üzerindeki etkileri yaş, cinsiyet, sürücülük deneyimi gibi bazı faktörlere bağlı olarak değişebilir. Ancak bunlar güvenli sürüşü garantileyecek kadar

büyük farklar değildir. Öte yandan araştırmalar, kandaki alkol düzeyinin 0.2 promil'in (20 mg alkol / 10 ml kan) üzerine çıkmasından itibaren, sürücü üzerinde olumsuz etkilerin arttığını göstermektedir.

Kanınızdaki alkol seviyesinin yasal limit olan 0.5 promile çıkması için en fazla,
* 80 cl light bira veya
* 50 cl bira veya
* 1 kadeh şarap veya köpüklü şarap veya
* 50 ml cin veya
* Yüzde 50 alkol içeren viski veya
* 1 duble rakı veya
* 60 ml yüzde 40 alkol içeren viski veya votka içmeniz yeterlidir.

Aşağıdaki tabloda alkolün etkileri özetlenmiştir:

ÖLÇÜM DEĞERİ ALKOLÜN VÜCUT VE DAVRANIŞ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

0.2 Promil Ruh halinin değişmesi, vücut ısısında hafif bir yükselme, davranışlar üzerindeki kontrolün azalması.

0.5 Promil Belirgin bir gevşeme, dikkatin azalması, koordinasyon ve değerlendirme yetisinde bozukluk başlaması.

0.8 Promil Koordinasyon, algı ve değerlendirme yetisinde belirgin bozulma, tepki zamanının, kendini kontrol etme becerisinin zarar görmesi.

1 Promil Sarhoşluk belirtileri, muhtemel mahcup edici davranışlar, bir an neşeli, bir an üzgün olmak gibi ruh halinde gidip gelmeler.

1.5 Promil Ayakta durma, yürüme ve konuşmada güçlük çekme, denge ve koordinasyonun kaybedilmesi, belirgin olarak sarhoşluk hali.

2 Promil Ağrı ve diğer fiziksel duyumların azalması, ağlama ve gülme arasında gidip gelmek gibi belirgin duygusal tutarsızlıklar.

3 Promil Reflekslerin azalması, bilinçte bulanıklık, pek çok kişide bilinç kaybı.

