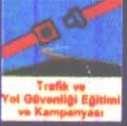


Bilinçli Hayat Kurtarmaya Söz Verin



"AB sizin için çalışıyor"



İlk Yardım Hayat Kurtarır!

Peki ama;

İlk Yardım Nedir?

Uluslararası Kızılhaç ve Kızılay Dernekleri Federasyonu İlk Yardımı: "herhangi bir kazada ya da yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlileri tarafından tıbbi yardım sağlanıncaya kadar, yaralı ya da hasta kişinin hayatının kurtarılması ya da durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla olay yerinde, **tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç ve gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalar**" olarak tanımlanmaktadır.

İlk Yardım kim tarafından yapılır?

İlk Yardım tanımında belirtilen amaç doğrultusunda, hasta ya da yaralıya tıbbi araç-gereç aranmaksızın mevcut araç-gereçlerle, sağlık ekibi gelinceye kadar ve en az **Temel İlk Yardım Eğitimi**ne katılıp "**İlk Yardımcı Sertifikası**" almış kişiler **İLK YARDIM** yapabilirler.

İlk Yardım neden yapılır?

Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak, hasta ya da yaralının durumunun kötüleşmesini engellemek, iyileştirmeyi kolaylaştırmak için.

İlk Yardımın Temel Uygulamaları nelerdir?

Koruma, Bildirme ve Kurtarma (KBK) olarak üçe ayrılmaktadır.

Koruma: Olay yerinde olası tehlikeleri belirleyerek, **güvenli bir çevre** oluşturmaktır.

- İlk Yardım gerektiren her türlü olayda;

- * öncelikle olay yeri güvenliği sağlanmalıdır,
- * kendinizin ve yaralıların güvenliği sağlanmalıdır,
- * olay yeri güvenliği sağlanabiliyor ise, hasta ya da yaralılar kesinlikle yerlerinden kımıldatılmamalıdır,
- * hasta ya da yaralıları yaşam bulguları yönünden değerlendirilmelidir,
- * bilinç kaybı olanlar ile solunum, dolaşım, kanama vb. problemi olan hasta ya da yaralıları belirlenerek, öncelikle müdahale edilmeli ya da görevlilere bilgi verilmelidir,
- * kanamalı durumlarda Hepatit B, C ve HIV/AIDS gibi hastalıklara karşı korunmak için müdahaleden önce mümkünse eldiven giyilmelidir.

Bildirme: Herhangi bir kaza ya da ani bir hastalık durumunda, tıbbi yardım için en hızlı şekilde **112** aranarak haber verilmesidir. Duruma göre İtfaiye (199) ve Polis (155) de aranabilir.

Kurtarma: Olay yerinde hasta ve yaralıları müdahale, **hızlı** ama **sakin** ve **bilinçli** bir şekilde yapılmalıdır. Hasta ya da yaralının durumunun değerlendirilmesine bağlı olarak İlk Yardım yapılmalıdır.

İlk Yardım bilinmiyorsa asla hasta ya da yaralıya dokunulmamalı ve yaralı kımıldatılmamalıdır.



İlk Yardım için **112**'yi aradığınızda karşınıza İlk Yardım konusunda bilgili bir sağlık görevlisi çıkacaktır, ona; sakin, panik olmadan, doğru anlatacağınız her bilgi "**Hayat Kurtarır!**"

1. Kesin yer ve adres;
2. Olayın tanımı,
3. Hasta ya da yaralı sayısı,
4. Durumları,
5. Arayan kişi (yani kendiniz),
6. Hangi numaradan aradığınızı,
7. Nasıl bir yardım alındığı ya da olay yerindeki olanakları açıklayın.

Unutmayın: Sakin, panik olmadan, doğru anlatacağınız her bilgi "**Hayat Kurtarır!**"

İlk Yardım'ın tüm bu alanları kapsadığını biliyor musunuz?

Solunum yolu tıkanıklıkları, bilinç bozuklukları, kanamalar, yanıklar, donmalar, kırıklar, burkulmalar ve çıkıklar, hayvan ısırıkları ve böcek sokmaları, yaralanmalar, zehirlenmeler, göze ve kulağa yabancı cisim kaçması, hasta ve yaralı taşıma, boğulmalar, ilk yardım çantası vb.

Daha fazlasını öğrenmek ve daha fazla hayat kurtarmak için İlk Yardım kurslarına katılın, talep edin...

Bu konuda size yardımcı olacak kurumlar:

**Sağlık Kurumları
Sivil Savunma Teşkilatı
Trafik Kazalarını Önleme Derneği**

Kaza Tipleri



"AB sizin için çalışıyor"

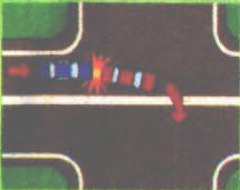


Kaza Tipleri

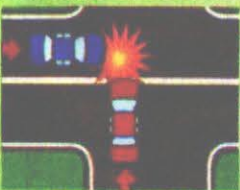
Yollarımızda her gün ortalama 10 trafik kazası meydana geliyor. Bunların 7'si ekonomik hasara neden olurken geri kalan 3'ü ciddi yaralanma veya ölümlü sonuçlanabiliyor. Kazazede sayısına bakınca her ay 181 ağır olmak üzere 118 kişi trafik kazalarında yaralanıyor, 4 kişi de hayatını kaybediyor. Bu gerçeğe biraz daha detaylı baktığımızda kaza tiplerinin genelde benzer olduğu görülüyor. Trafik kazaları üzerinde yapılan araştırmalar en çok görülen 6 kaza tipine dikkat çekmektedir. Bu kaza tipleri ve nedenleri aşağıda özetlenmiştir:

1. Aynı yönde giden araçta arkadan çarpma:

Çarpışmaların büyük bölümü aynı yönde giden araçta arkadan çarpma şeklindedir. Nedeni genelde dalgınlık veya öndeki araçla yeterli mesafeyi korumamaktır. 2008-2009 verilerine göre yollarımızda meydana gelen kazaların yüzde 18'i bu şekilde ya



hareket eden ya da duran araçta arkadan çarparak gerçekleşmiştir.

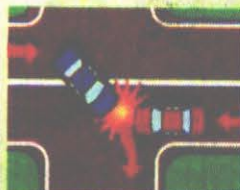


2. Kavşaklardaki çarpışmalar:

Önemli bir kaza tipi de kavşakta durmama ve anayolda seyreden araçlara öncelik hakkı vermeden anayola çıkma sonucunda meydana gelen kazalardır. Nedeni geçiş önceliğine dikkat etmemek, kavşağı farkedemeyecek kadar hızlı gelmek ve zamanında duramamak olabilir. 2008-2009 verilerine göre yollarımızda meydana gelen kazaların yüzde 14,6'sı bu şekilde gerçekleşmiştir.

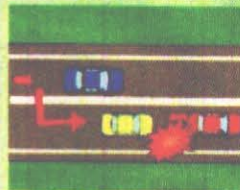
3. Farklı yönlerden gelen araçların çarpışması:

Farklı yön ve şeritlerden gelen iki aracın çarpışması da sık görülen kaza tiplerindendir. Nedeni, geçiş önceliğine uymamak veya çeşitli nedenlerle direksiyon hakimiyetini kaybetmektir. 2008-2009 verilerine göre yollarımızda meydana gelen kazaların yüzde 7'si bu şekilde gerçekleşmiştir.



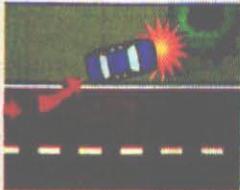
4. Hatalı sağlama:

Kendine aşırı güvenen sürücülerin sık yaptığı hatalardan biridir. Yol çizgilerine uymadan, yol şartlarını ve görüş açısını kontrol etmeden hatalı sağlama sonucu meydana gelen kazalardır. Bu kazalar genelde ölümcül sonuçlar doğurabilmektedir. 2008-2009 verilerine göre yollarımızda meydana gelen kazaların yüzde 18'i bu şekilde farklı yönden gelen araçların önden çarpışmaları sonucu gerçekleşmiştir.



5. Yoldan çıkma:

Yol kenarındaki zemin şartlarını kestirememek veya farklı nedenlerden dolayı direksiyon hakimiyetini kaybederek yol dışına çıkıp, duran bir cisme veya bir araçta çarparak meydana gelen kazalardır. 2008-2009 verilerine göre yollarımızda meydana gelen kazaların yüzde 23,8'i bu şekilde gerçekleşmiştir.



6. Süratli viraja girerek yoldan çıkma:

Bir virajı alırken yüksek süratle seyredilmesi nedeniyle ile aracın kontrolünün kaybedilerek yol dışına savrulması da sık görülen kazalar arasındadır.



Yukarıda görülen 6 farklı kaza tipine baktığımızda aşırı hız, yakın takip, yol önceliklerine uymamak, hatalı sağlama gibi trafik kural ihalleri başlıca kaza nedenleri olarak ortaya çıkmaktadır.

Tecrübesiz sürücülerde yoldan çıkma ve kavşak çarpışmaları daha sık görülürken, tecrübeli sürücülerde dalgınlık sonucu öndeki araçta arkadan çarpma, kavşakta geçiş önceliklerine uymama, hatalı sağlama ve yüksek sürat nedeniyle yaşanan kazalar ön plana çıkmaktadır.

İyi Sürücüler:

- * diğer araçlarla arada yeterli mesafe bırakmaya,
- * sürüş hızını trafik işaretlerine ve yol şartlarına göre ayarlamaya,
- * geçiş önceliklerine uyarak diğer sürücülerin yol hakkına saygı göstermeye,
- * dikkatini daima yol üzerine yoğunlaştırmaya

özen gösteren sürücülerdir.

Her ne tür araç kullanıyorsanız iyi bir sürücü olmaya **SÖZ VERİN.** Yollarımızdaki can ve mal kaybına birlikte dur diyelim.